



**CASA DO POVO
de VILA BOA DO BISPO**

PLANO DE AÇÃO E ORÇAMENTO

**ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DA CASA DO
POVO DE VILA BOA DO BISPO - IPSS**

2020

Aprovado em reunião de direção no dia 9 de outubro de 2020

NOTA INTRODUTÓRIA

O Programa de Ação para o ano 2020 constitui-se como um instrumento orientador de atuação ao longo do ano, o qual contém as linhas e traços gerais que irão guiar as atividades e os projetos desta Instituição, atividades estas que podem vir a ser influenciadas por inúmeros fatores para a sua prossecução.

Tentamos traçar um Plano que vá de encontro à satisfação das necessidades básicas e de realização pessoal e social dos nossos utentes e utilizadores da Associação, tendo sempre em linha de conta os recursos disponíveis para o efeito.

Tal como nos anos anteriores, a concretização do mesmo, passa em grande parte, pelo esforço e dedicação de todos os que trabalham e colaboram nesta Associação.

Reunião de Direção de 9 de Outubro de 2019

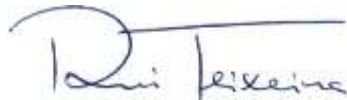
MENSAGEM DO PRESIDENTE

Caros Sócios,

A Direção da Associação Cultural e Desportiva da Casa do Povo de Vila Boa do Bispo/IPSS apresenta o programa de ação e orçamento para o ano 2020.

Nunca é demais referir que esta Associação deve muito ao trabalho e à dedicação de várias pessoas que de modo voluntário dedicam boa parte do seu tempo a esta causa e a esta Casa. Não só nos dias de hoje, mas também no passado, pois, sem eles o presente seria muito diferente. Uns, talvez, conhecidos de todos vós, e outros, de forma mais anónima, mas todos com contribuições importantes. Esta Casa precisa da colaboração e da “entrega” de ainda mais pessoas para esta causa. A Casa do Povo é uma Associação que está aberta não só aos sócios, mas a toda a comunidade que vai além-fronteiras de Vila Boa do Bispo e que muito nos orgulha pelo reconhecimento que temos tido por parte parceiros e outros dirigentes.

A Direção, entre os seus limites financeiros e as barreiras burocráticas, quer continuar a ir ao encontro de todos aqueles que frequentam esta Casa, desde os mais jovens aos mais idosos, para que nela todos se sintam bem em todos os momentos que se oferecem.



O Presidente da Direção

(Rui Manuel Correia Teixeira)

DEPARTAMENTOS E OBJETIVOS DA ACDCPVBB/IPSS

ACÇÃO SOCIAL

A Associação Cultural e Desportiva da Casa do Povo de Vila Boa do Bispo/IPSS desenvolve atividades na área da Terceira Idade e Rendimento Social de Inserção, através das valências de Centro de Dia (CD), Serviço de Apoio Domiciliário (SAD) e Protocolo de Rendimento Social de Inserção (RSI). A Associação gere três acordos de cooperação existentes com a Segurança Social, IP firmados desde 29/11/1988 (CD), 30/11/1989 (SAD) e 13/04/2005 (RSI), tendo sido já celebrados seis protocolos de RSI com duração de 2 anos.

Para a o ano de 2020, no que diz respeito a Ação Social a Direção prevê:

- ✓ Manutenção de número de utentes nas valências de CD e SAD, nomeadamente, 40 utentes em CD e 30 utentes em SAD;
- ✓ Manutenção do número de agregados acompanhados pela equipa de RSI, 180 agregados;

• RESPOSTA SOCIAL – CENTRO DE DIA (CD)

- ✓ Capacidade: 40
- ✓ Frequência efetiva: 40
- ✓ Frequência comparticipada: 40
- ✓ Comparticipação mensal do ISSP: 4.684,40€
- ✓ Afetação dos Recursos humanos:
 - ✓ 1 Técnica superior de Serviço Social (diretora técnica) 50%
 - ✓ 1 Cozinheira (50%)
 - ✓ 1 Ajudante de cozinha (50%)
 - ✓ 2 Ajudante de ação direta (100%)
 - ✓ 1 Auxiliar de serviço gerais (100%)
 - ✓ 1 Técnica Superior de Animação Sociocultural (100%)

LINHAS GERAIS A DESENVOLVER NA VALÊNCIA DE CENTRO DE DIA EM 2020:

- ✓ Contribuir para a melhoria dos serviços prestados aos utentes através da formação contínua das colaboradoras indo ao encontro dos objetivos gerais do Centro de Dia;
- ✓ Elaboração do Plano Individual (PI) de Intervenção do utente e sua implementação;
- ✓ Cumprimento do Plano de Atividades geral do Centro de Dia acordado para o ano de 2020 (ver PA em anexo).

ANIMAÇÃO SOCIOCULTURAL DA VALÊNCIA DE CENTRO DE DIA E SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO

“Um programa de Animação Sociocultural na Terceira Idade pode não servir para dar mais anos à vida, mas estamos certos que serve para dar mais vida aos anos que restam”. (in A Animação Sociocultural na Terceira Idade, pág. 11).

Para esse efeito, a Associação dispõe de uma Técnica Superior de Animação Sociocultural sob supervisão da Direção Técnica da valência de Centro de Dia e Serviço de Apoio Domiciliário.

População-alvo:

- ✓ Utentes do Centro de Dia e Serviço de Apoio Domiciliário

Recursos humanos:

- ✓ Técnica Superior de Animação Sociocultural e auxiliares

Recursos materiais:

- ✓ O material necessário é proveniente da ACDCPVBB/IPSS

Local:

- ✓ As atividades são efetuadas na sala de convívio dos utentes, no Pavilhão da Cultura, no refeitório ou espaços externos da associação conforme o tipo de atividade a desenvolver.

Os objetivos específicos a alcançar com as atividades propostas para 2020 são:

- ✓ Aumentar a autoestima das pessoas idosas e difundir uma imagem positiva das mesmas;
- ✓ Reforçar as identidades culturais e convívio intergeracional;
- ✓ Aumentar os períodos de distração;
- ✓ Promover a socialização;
- ✓ Promover a troca de experiências;
- ✓ Desenvolver a destreza física e mental do idoso;
- ✓ Envolver a comunidade em geral, no processo de integração social dos nossos utentes;
- ✓ Promover hábitos de vida saudável;
- ✓ Contribuir para a valorização pessoal e social do idoso;
- ✓ Contribuir para o enriquecimento cultural do idoso;
- ✓ Prevenir a desorientação no tempo e no espaço;

PLANO GERAL DE ATIVIDADES 2020

Centro de Dia (CD)

Áreas de intervenção	Objetivos	Descrição das atividades	Calendarização e local	Recursos humanos	Indicadores	Metas
Atividades físicas e motoras	<ul style="list-style-type: none"> - Combater o sedentarismo; - Melhorar o equilíbrio e coordenação motora; - Fomentar o relacionamento interpessoal; - Proporcionar momentos de festa e convívio entre os clientes e a comunidade. 	Ginástica/ Hidroginástica	6ª e 4ª feiras	Animadora Sociocultural Professores de ginástica das AECs	<ul style="list-style-type: none"> - Número de participantes na atividade; - Grau de satisfação dos clientes face à atividade (questionário de satisfação utente). 	90% Utentes CD
		Jogo do Boccia	2x por mês			
		Caminhadas	Diariamente			
		Bailes	Baile de Carnaval Santos populares	Dir. Técnica Animadora sociocultural Ajudante de ação direta		
Atividades cognitivas e/ou mentais	<ul style="list-style-type: none"> - Aumentar a atividade cerebral; - Reduzir perdas de memória e velocidade percetiva. 	Jogos de memória	1x por mês	Animadora Sociocultural	<ul style="list-style-type: none"> - Número de participantes na atividade; - Grau de satisfação dos clientes face à atividade (questionário de satisfação utente). 	60% Utentes CD
		Jogos de sala	Diariamente			
Atividades Socioculturais	<ul style="list-style-type: none"> - Proporcionar momentos de convívio e lazer na comunidade; - Contrariar o isolamento institucional; - Proporcionar momentos de descontração e lazer; - Fomentar as relações com a comunidade; - Fomentar a autoestima e a valorização da pessoa idosa; - Reviver a época e as tradições; - Fomentar o convívio e a partilha de experiências. 	Visitas a museus	A definir	Animadora Sociocultural Ajudante de ação direta Diretora Técnica Direção da ACDCPVBB	<ul style="list-style-type: none"> - Número de participantes na atividade; - Grau de satisfação dos clientes face à atividade (questionário de satisfação utente). 	90% Utentes CD
		Visita a festas/ feiras e locais de interesse cultural e de lazer	Agrival; Visita a parques de lazer; Festas do Marco; Feira de S. Martinho;			
		Participação nas atividades da Associação	Aniversário da ACDCPVBB e Marchas Sto. António;			
		Visionamento de filmes	1x por mês			
		Participar nas atividades em parceria com a Câmara Municipal ou outras entidades	Marco Sénior no desporto Torneio de Boccia			
		Acesso a serviços da comunidade (posto médico, cabeleireiro, farmácia, mercado, etc.)	1x por semana e de acordo com as necessidades			
		Celebração de datas comemorativas anuais	Carnaval; Dia de S. Valentim; Dia internacional da mulher; Dia do pai.			

Áreas de intervenção	Objetivos	Descrição das atividades	Calendarização e local	Recursos humanos	Indicadores	Metas
Atividades Socioculturais		Celebração de datas comemorativas anuais	Equinócio da Primavera; Dia das mentiras; Dia do Mãe; Solstício de Verão; Festas populares; Dia mundial dos avós; Dia de S. Martinho; Dia mundial da Diabetes; Solstício de inverno; Véspera de Ano Novo.			
Atividades de expressão plástica	-Proporcionar aos idosos a possibilidade de se exprimirem através das artes plásticas; -Pretende-se que desenvolvam a sua criatividade e imaginação, a coordenação psicomotora, a precisão manual e motricidades fina.	Trabalhos manuais	4x por mês	Animadora sociocultural Ajudante de ação direta	- Número de participantes na atividade; - Grau de satisfação dos clientes face à atividade (questionário de satisfação utente).	50% Utentes CD
Atividades religiosas	- Respeitar as tradições e vontades dos Utentes; -Possibilitar a satisfação de necessidades religiosas de cada um; -Proporcionar momentos de oração e devoção; -Respeitar as crenças religiosas de cada um.	Práticas religiosas (Oração do terço)	Diariamente	Animadora sociocultural Ajudante de ação direta Diretora técnica Reverendo Direção da ACDCPVBB	- Número de participantes na atividade; - Grau de satisfação dos clientes face à atividade (questionário de satisfação utente).	95 % Utentes CD
		Comemoração de datas religiosas	Celebração da Páscoa; Missa de fiéis defuntos; Nossa Senhora do Castelhino; Celebração de Natal;			
		Ida ao Santuário de Fátima	Setembro			
Atividades quotidianas	- Promover a Autonomia e valorização pessoal; -Proporcionar a interação, alegria e dinamismo;	Apoio ao refeitório	Diariamente	Animadora sociocultural Ajudante de ação direta Diretora técnica	- Número de participantes na atividade; - Grau de satisfação dos clientes face à atividade (questionário de satisfação utente).	80 % Utentes CD
		Acesso a serviços da comunidade (posto médico, cabeleireiro, farmácia, mercado, etc.)	Diariamente e de acordo com as necessidades			
Higiene pessoal e tratamento das roupas	- A prestação de cuidados de higiene pessoal básicos, que por qualquer impedimento não seja possível realizar no seu domicílio; - O tratamento de roupa na instituição aos utentes que precisarem deste serviço.	Banho Tratamento das roupas Cuidados básicos de higiene pessoal (unhas, pelos, etc.)	3x por semana	Auxiliar de Serviços Gerais	- Grau de satisfação dos clientes face à atividade (questionário de satisfação utente).	15% Utentes CD

- **RESPOSTA SOCIAL – SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO (SAD)**

- ✓ Capacidade: 30
- ✓ Frequência efetiva: 30
- ✓ Frequência comparticipada: 30
- ✓ Comparticipação mensal do ISSP: 8.088,90€
- ✓ Recursos humanos:
 - ✓ 1 Técnica Superior de Serviço Social (diretora técnica) 50%
 - ✓ 1 Cozinheira (50%)
 - ✓ 1 Ajudante de cozinheira (50%)
 - ✓ 4 Ajudantes de ação direta (100%)
 - ✓ 1 Auxiliar de serviços gerais (100%)

A comparticipação mensal da Segurança social para a valência de Serviço de Apoio Domiciliário é de 8.088,90€ sendo 269,63€ euros por utente/mês. Espera-se uma atualização do valor em 2020 na ordem de 1,2% semelhante ao ano anterior.

PLANO GERAL DE ATIVIDADES - 2020

Serviço de Apoio Domiciliário (SAD)

Áreas de intervenção	Objetivos	Descrição das atividades	Calendarização e local	Recursos humanos	Indicadores	Metas
Atividades Socioculturais	<ul style="list-style-type: none"> - Proporcionar momentos de convívio e lazer na comunidade; - Contrariar o isolamento institucional; - Proporcionar momentos de descontração e lazer; - Fomentar as relações com a comunidade; - Fomentar a auto-estima e a valorização da pessoa idosa; - Reviver a época e as tradições; - Fomentar o convívio e a partilha de experiências. 	Visita a festas/ feiras e locais de interesse cultural e de lazer	Agrival; Visita a parques de lazer; Festas do Marco; Feira de S. Martinho.	Animadora Sociocultural Ajudante de ação direta Diretora Técnica Direção da ACDCPVBB	- Número de participantes na atividade; - Grau de satisfação dos clientes face à atividade (questionário de satisfação utente).	30% Utentes SAD
		Participação em atividades da Associação	Aniversário da ACDCPVBB; Marchas S. António;			
		Acesso a serviços da comunidade (posto médico, cabeleireiro, farmácia, mercado, etc)	1x por semana e de acordo com as necessidades.			
		Celebração de datas comemorativas anuais	Carnaval; Festas populares; Dia mundial dos avós; Dia de S. Martinho; Natal.			
Atividades religiosas	<ul style="list-style-type: none"> - Respeitar as tradições e vontades dos Utentes; - Possibilitar a satisfação de necessidades religiosas de cada um; - Proporcionar momentos de oração e devoção; - Respeitar as crenças religiosas de cada um. 	Comemoração de datas religiosas	Missa da Páscoa; Missa de fiéis defuntos; Nossa senhora do castelinho; Missa de Natal;	Animadora sociocultural Ajudante de ação direta Diretora técnica Padre	- Número de participantes na atividade; - Grau de satisfação dos clientes face à atividade (questionário de satisfação utente).	40% Utentes SAD
		Ida ao Santuário de Fátima	Setembro			

- **RENDIMENTO SOCIAL DE INSERÇÃO (RSI)**

- ✓ Famílias acompanhadas: 180 agregados

- ✓ Freguesias abrangidas pelo protocolo RSI:

Vila Boa do Bispo; Magrelos; Bem – Viver; Paços de Gaiolo; Penha Longa; Vila Boa de Quires.

- ✓ Participação mensal do Instituto de Segurança Social, IP: 7.175,26 €

A participação mensal permite o pagamento dos vencimentos da equipa afeta ao protocolo de RSI (6.275,26€) e dispõe de 900 euros/mensais para fazer face às despesas de funcionamento da equipa técnica (luz, telefone, água, material de desgaste e combustível).

- ✓ Recursos humanos afetos ao RSI:

1 Técnico superior de Serviço Social;

1 Psicólogo;

1 Técnica Superior de Educação Social;

2 Ajudantes de Ação Direta.

OBJETIVOS DO PROTOCOLO RSI

O objetivo principal do protocolo de RSI é contribuir para a satisfação das necessidades essenciais da população mais desfavorecida. Neste sentido, e na prossecução dos seus objetivos, a equipa multidisciplinar desta Associação desenvolve atividades e serviços de promoção, integração social do indivíduo, famílias e comunidade, estimulando a sua participação ativa e privilegiando o trabalho em rede com os parceiros locais.

ATIVIDADES A DESENVOLVER EM 2020

O Atendimento e acompanhamento de beneficiários de RSI são compostos pelas seguintes ações: reuniões de NLI; elaboração do acordo de programa de inserção (PI); celebração de acordos de inserção; realização de visitas domiciliárias aos beneficiários; elaboração de relatórios / informações sociais e, sempre que necessário encaminhamento para os diferentes serviços conforme a problemática, fomentando-se o trabalho em rede com os diferentes parceiros do concelho.

A equipa de RSI da Associação faz 1 vez por semana (4ª feira) atendimento e acompanhamento no serviço local de Segurança Social de Marco de Canaveses, num esforço de proximidade e facilitar a deslocação dos beneficiários da freguesia de Vila Boa do Quires e Paços de Gaiolo aos serviços de atendimento.

LINHAS GERAIS A DESENVOLVER NO PROTOCOLO DE RSI EM 2020

- ✓ Manutenção do protocolo de RSI com a Segurança Social, IP e do número de agregados acompanhados pela equipa de RSI (180 agregados);

- ✓ Melhorar a qualidade e eficácia dos serviços de atendimento e acompanhamento dos beneficiários de RSI motivando a participação dos técnicos e ajudantes de ação direta na frequência de ações de formação tanto interna como externa a associação.

PLANO ANUAL DE ATIVIDADES - 2020

Rendimento Social de Inserção (RSI)

Áreas de intervenção	Objetivos	Descrição das atividades	Calendarização e local	Recursos humanos	Indicadores	Metas
Rendimento Social de Inserção	Inserção Social, económica, familiar e cultural.	-Visitas domiciliárias; -Elaboração de contratos de Inserção; -Convocatórias; -Atendimentos no serviço; -Parcerias locais; - Núcleo Local de Inserção;	Associação Cultural e Desportiva da Casa do Povo de Vila Boa do Bispo Serviço Local da Segurança Social do Marco de Canaveses	Equipa Técnica de Acompanhamento da medida do RSI da ACDCPVBB	Estatística Mensal, Planos de ação, Relatórios Semestrais, Reuniões Quinzenais de NLI, Reuniões de Equipa Técnica	Integração profissional Integração Social Autonomização da medida Aumento da escolaridade 100% das famílias abrangidas pela medida
Saúde	Criação de ambiente favoráveis à Saúde	Sessão de Sensibilização para os cuidados primários de saúde	Fevereiro Casa do Povo de Vila Boa do Bispo	Técnicos de saúde Equipa Técnica do RSI	Questionário de Satisfação	10% dos beneficiários em acompanhamento
Cidadania	Promoção da igualdade de género	Sessão de sensibilização "Igualdade"	Abril Casa do Povo de Vila Boa do Bispo	Orador convidado Equipa Técnica do RSI	Questionário de Satisfação	Jovens em idade escolar
Ambiente	Promoção de hábitos de reciclagem	Sessão de sensibilização para a importância da reciclagem	Junho / Julho Casa do Povo de Vila Boa do Bispo	Orador convidado Equipa Técnica do RSI	Questionário de Satisfação	20% dos beneficiários do RSI
Orçamento doméstico	Gestão adequada do orçamento doméstico	Sessão de sensibilização	Outubro Casa do Povo de Vila Boa do Bispo	Ajudantes de Ação Direta Equipa Técnica do RSI	Questionário de Satisfação	20% dos beneficiários do RSI
Educação alimentar	Confeção adequada de alimentos provenientes da medida POAPMC	Workshop de tratamento e confeção de alimentos	Dezembro	Equipa Técnica do RSI	Questionário de Satisfação	10% dos beneficiários em acompanhamento

- **CANDIDATURAS**

INSTITUTO DE EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL (IEFP)

A Associação pretende continuar a promover candidaturas aos vários Programas do Instituto de Emprego e Formação Profissional, de forma a permitir a integração e aquisição de conhecimentos em contexto de trabalho de pessoas mais desfavorecidas ou desempregados de longa duração através das várias medidas existentes no IEFP (Contratos de apoio- inserção e inserção +). Ainda pretende permitir a jovens licenciados o primeiro contacto com mercado de trabalho através de candidaturas a Estágios Profissionais.

DESPORTO

• **HÓQUEI EM PATINS**

A secção de Hóquei em Patins da Associação Cultural de Desportiva de Vila Boa do Bispo, possui cerca de 80 atletas e dirigentes federados.

Na época de 2019/2020 tem as seguintes atividades/escalões:

Escola de Patinagem com 20 atletas

Benjamins e Escolares participação na prova: Pré Competição Escolares/ Benjamins – Série A da Associação Patinagem do Porto, sem classificação.

Sub 17 participação:

- Campeonato Distrital – Série A – A decorrer
- Torneio de Encerramento

Sub 15 participação:

- Campeonato Distrital – Série B – A decorrer
- Torneio de Encerramento

Sub 13 participação

- Campeonato Distrital – Série C – A decorrer
- Torneio de Encerramento

Seniores Masculinos. Participação:

- Campeonato Nacional III Divisão- A Decorrer
- Taça de Portugal- A iniciar.

Em 2020, a secção de Hóquei em Patins vai organizar as seguintes atividades:

1. Jantar com Karaoke- novembro 2019
2. Festa de Natal/ convívio de Natal da Família do hóquei em patins- dezembro 2019
3. Jantar dançante- janeiro 2020
4. Desfile de moda Primavera- Verão- março 2020
5. Noite de Fados- abril 2020
6. Semana desportiva- Férias da Páscoa
7. Noite da francesinha – maio 2020
8. Torneio da Família- junho 2020
9. Torneio de verão- infantil- julho 2020
10. TDV- Torneio de Verão- julho 2020

Consultar Orçamento para 2020 do Hóquei Patins em anexo (Receitas e Gastos).

- **CLUBE DE ATLETISMO DE VILA BOA DO BISPO**

O Clube de Atletismo de Vila Boa do Bispo tem como objetivo fomentar e criar condições para a prática de atletismo aproximando, desta modalidade, as várias fchas etárias (jovens, adultos e idosos) da população de Vila Boa do Bispo. O Clube de Atletismo de Vila Boa do Bispo foi fundado em 2002 em parceria com a Junta de Freguesia de Vila Boa do Bispo, tendo integrado a A.C.D. Casa do Povo de Vila Boa do Bispo/IPSS no ano de 2013.

O Clube de Atletismo de Vila Boa do Bispo conta com 9 atletas federados e 5 atletas não federados. No sentido de fomentar o interesse pela prática, e em parceria com a Associação de Atletismo do Porto este Clube, para além dos treinos semanais dos seus atletas, participa em inúmeras provas de âmbito regional e nacional.

Para o ano de 2020, o Clube de Atletismo de Vila Boa do Bispo espera um total de 1.950,00 €, sendo a maior parcela proveniente de donativos de particulares a esta modalidade €1700,00. A Câmara Municipal de Marco de Canaveses através do seu subsidio ao associativismo desportivo apoia anualmente o Clube com 250 euros.

Relativamente aos gastos para 2020, a inscrição dos atletas nas provas correspondem a parcela mais importante, cerca de 1.025,00€ ano. A inscrição como equipa federada na Federação Portuguesa de Atletismo custará 275€. E ainda os gastos com os equipamentos dos atletas 360€ e deslocações 290€.

PLANO DE ATIVIDADES ANO 2020

O plano de atividades para o ano de 2020 baseia-se essencialmente em todas as provas de âmbito nacional e regional. Pretendemos participar nas provas mencionadas na tabela infra:

MÊS /ANO	PROVAS	KM
01/2020	GRANDE PREMIO DE ATLETISMO OLIVEIRA DO DOURO	10
01/2020	MEIA MARATONA MANUELA MACHADO – V. CASTELO	21,195
02/2020	GRANDE PREMIO CESAR – OLIVEIRA AZEMÉIS	10
02/2020	GRANDE PREMIO DE SABROSA	10
03/2020	TRILHO DE MOGADOURO	10
03/2020	RIO MAU – SOBREIRA	8
03/2020	OUTEIRO SECO – CHAVES	12
04/2020	ÁGUAS DE GAIA	10
04/2020	GRANDE PREMIO DE ESPINHO	10
04/2020	VILA BOA DO BISPO (25 ABRIL)	10
05/2020	MEIA MARATONA DE CORTEGAÇA	21,195
05/2020	MEIA MARATONA DOURO VINHATEIRO	21,195
05/2020	REBORDOSA – PAREDES	10
06/2020	CALDAS DAS TAIPAS	10
06/2020	S. JOÃO DO PORTO	15
07/2020	S. PEDRO – POVOA	10
07/2020	VILA DA FEIRA – CORRIDA DO CASTELO	10
07/2020	ALBUFEIRA DO TÂMEGA – MARCO DE CANAVESES	10
08/2020	AVESSADAS – MARCO DE CANAVESES	10
08/2020	TORRÃO – MARCO DE CANAVESES	10
09/2020	ANCEDE – BAIÃO	10
09/2020	MEIA MARATONA SPORT ZONE	21,195
10/2020	MEIA MARATONA OVAR	21,195
10/2020	MEIA MARATONA DA NAZARÉ	21,195
10/2020	MOUZINHO – PENAFIEL	10
11/2020	MARATONA DO PORTO	42,195
12/2020	S. SILVESTRE DO PORTO	10
12/2020	GRANDE PRÉMIO ATLETISMO PARANHOS	10
12/2020	S. SILVESTRE SANTO TIRSO	10

• SECÇÃO BTT/CICLISMO

Durante os últimos os anos, todos os sábados e domingos um grupo de apaixonados de bicicletas, escolheu o bar da Associação Cultural e Desportiva da Casa do Povo de Vila Boa do Bispo como ponto de encontro para os seus passeios/treinos de BTT ou Ciclismo.

Este grupo informal foi crescendo com a chegada de alguns membros de outros grupos já desativados, assim como ciclistas que estavam a começar a pedalar ou que já pedalavam mas solitariamente. Este crescimento do grupo informal levou-nos a ganhar asas e sonhar com a realização de eventos, que juntamente com o incentivo da direção desta Associação originou a criação da secção de BTT/Ciclismo. Nesta fase inicial a secção conta com cerca de 20 membros ativos, e empenhados no seu crescimento, e 30 que por motivos pessoais e principalmente profissionais vão participando e colaborando esporadicamente.

Assim sendo, apresentamos este plano de atividades para o ano de 2020, com a esperança de continuar a cimentar os alicerces desta secção, e como sendo uma mais-valia para a Associação, e para a comunidade em que estamos inseridos.

Atividades a desenvolver em 2020:

Uma vez por mês: Participação em passeios de cicloturismo ou maratonas de BTT. Principal prioridade é participar em todos os eventos concelhios relativos a BTT e ciclismo.

Todos os sábados (14h) e domingos (9h): Concentração na sede da Associação para um treino/passeio convívio de BTT ou ciclismo pelas redondezas.

Transromânico BTT 2020: Organização de um passeio de BTT de longa distância (80 a 100Km) guiado por GPS, em que passe pelos monumentos pertencentes à Rota do Românico e Tongobriga. Este evento está programado para a última quinzena de Maio.

Caminho de Santiago (BTT): Nos dias 10, 11, 12, 13 e 14 de Junho a secção organizará um passeio de BTT exclusivo para os seus sócios a Santiago de Compostela, com saída da sede em direção à Régua, para que até Compostela seja percorrido o Caminho de Santiago do Interior Português.

BTT/Caminhada Noturna: No dia 26 de Julho será realizado um passeio de BTT e caminhada noturna aberta a toda a comunidade, percorrendo a freguesia de Vila Boa do Bispo.

Passeio de cicloturismo a Fátima: No início de Setembro será levado a efeito mais um evento dedicado apenas para os sócios, que será uma ida a Fátima em bicicleta de estrada.

Passeio BTT/Caminhada de S. Martinho: No dia 15 de Novembro para assinalar o S. Martinho, e por ser uma efeméride próxima da data de criação da secção, realizar-se-á uma caminhada e passeio de BTT por Vila Boa do Bispo e freguesias limítrofes, com festa convívio no final, onde se inclui um magusto aberto a todos os participantes e população em geral.

Natalíssimo (BTT/Caminhada): No dia 20 de Dezembro, e de forma a agradecer todo o empenho e dedicação dos seus sócios, esta secção finaliza o ano com um passeio de BTT e uma caminhada seguido de almoço convívio.

Orçamento para o ano de 2020:

Transromânico BTT 2020

Custos	Valor
Licenciamento e publicidade do evento	100 €
Vídeo promocional	300 €
Seguros	400 €
Sistema cronometragem	1000 €
Alimentação	300 €
Outros (dorsais, brindes, abraçadeiras, combustível, etc...)	250€
Total:	2350 €

Receitas	Valor
Inscrições de atletas	1400 €
Apoio da Câmara Municipal de Marco de Canaveses	500 €
Apoios de empresas e particulares	450 €
Total:	2350 €

Nota: Estes valores para além de serem uma estimativa, possuem como valor de referência a participação de 200 atletas.

BTT/Caminhada Noturna

Para esta atividade serão esperados no total 150 pessoas, o que originará uma **Receita** de **750 €** e uma **Despesa** de **750 €**, visto que o preço da inscrição neste evento é feito em função das despesas com seguro e reforço alimentar de cada participante.

Passeio BTT/Caminhada de S. Martinho

Custos	Valor
Licenciamento e publicidade do evento	50 €
seguro	200 €
alimentação	150 €
Outros (dorsais, brindes, abraçadeiras, placas, fita sinalizadora, etc...)	200 €
Total:	600 €

Este evento terá apenas como proveito, o valor da inscrição (6€), sendo esperados 100 participantes, que origina uma **Receita** de **600 €**.

Em suma, e tendo em conta que as atividades que são exclusivas para sócios, as despesas daí resultantes serão assumidas pelos sócios participantes, prevemos no ano de 2020 atingir os seguintes totais:

Total de despesas: 3700 €

Total de receitas: 3700 €

• **ESCOLA DE MÚSICA**

A Escola de Música da A.C.D. da Casa do Povo de Vila Boa do Bispo/IPSS foi constituída no ano 2000. Leciona aulas de formação musical e aulas práticas. A Escola de Música tem atualmente 16 alunos distribuídos por 2 classes:

Classes do Professor Hélder Sousa

Piano – 7 Alunos

Acordeão – 1 Aluno

Concertina – 1 Aluno

Classes do Professor Tiago Guerra

Guitarra – 7 Alunos

As principais atividades da Escola de Música para o ano de 2020 são a realização das audições

- **Audição Natal** (Piano, acordeão, guitarra) 20-12-2019
- **Audição Páscoa** (Piano, acordeão, guitarra) 24-04-2020
- **Audição Final de Ano** (Piano, acordeão, guitarra) 31-07-2020

ORÇAMENTO 2020

GASTOS

O total de gastos orçamentados da Associação Cultural e Desportiva da Casa do Povo de Vila Boa do Bispo /IPSS para o ano 2020 ascendem aos 354.238,00€. Destacam-se três parcelas, nomeadamente:

- Com os custos com o Pessoal (remunerações, encargos sobre remunerações) prevê-se um valor total 251.937,00€ para o ano de 2020.

Para o regular funcionamento da Associação estima-se que o gasto inerentes à Energia e outros Fluídos (combustível, eletricidade, água e gás) seja de 27.237,00€.

O Custo de Mercadorias e Matérias Consumidas (géneros alimentares) representa uma rubrica importante e prevê-se um gasto de 38.930,00€. São servidas em média 95 refeições diárias e ao longo de todo o ano nas valências de CD e SAD, incluindo as refeições dos 18 colaboradores.

Para mais detalhes consultar Demonstração de Resultados previsionais classe 6 – Gastos

RENDIMENTOS

O total de rendimentos previstos para 2020 ascende aos 354.238,00€ das quais 2 grandes rúbricas se destacam:

- Os Subsídios do Estado e outros Entes Públicos ascende 254.060,00€. A maioria advêm da Segurança Social, IP com o valor estimado de 232.701,00€, sendo que 97.066,80€ são provenientes da valência SAD, da valência CD 56.212,80€ e do protocolo de RSI 86.103,12€. Espera-se que a Câmara Municipal de Marco de Canaveses apoie a Associação em cerca de 21.359,00€ através do seu subsídio ao associativismo desportivo.

- As quotas dos utilizadores (matriculas/mensalidades) que correspondem às comparticipações familiares dos utentes das valências de Centro de Dia e Serviço de Apoio Domiciliário totalizam 79.666,00.€. Esta é uma rúbrica que irá aumentar progressivamente a curto prazo devido à alteração do modo de cálculo das comparticipações familiares dos utentes definidos na circular nº.5 da Segurança Social. Quanto às quotas pagas pelos sócios espera-se um valor de 800€ para o ano de 2019 (12 euros/mês).

Para mais detalhes consultar Demonstração de resultados Previsionais Classe 7 - Rendimentos

CLASSE 6		GASTOS					
CONTA	RUBRICA	TOTAL	2101-Serviço de Apoio Domiciliário	2103-Centro de Dia	Outros acordos	0	
61	CUSTO MERCADORIAS E MATERIAS CONSUMIDAS	28.930,00	16.684,28	22.245,72			
62	FORNECIMENTOS E SERVIÇOS EXTERNOS	47.752,90	15.765,94	10.603,70	0.817,92	12.758,44	
621	SUBCONTRATOS	0,00					
622	SERVIÇOS ESPECIALIZADOS	13.369,80	3.452,32	2.490,30	2.113,38	5.353,00	
6221	TRABALHOS ESPECIALIZADOS	611,15	221,83	295,86	93,36		
6222	PUBLICIDADE E PROPAGANDA	508,96		218,11	290,85		
6223	VIGILÂNCIA E SEGURANÇA	1.337,00		34,00		1.303,00	
6224	HONORÁRIOS	2.844,48	948,16	948,16	948,16		
6225	COMISSÕES	0,00					
6226	CONSERVAÇÃO E REPARAÇÃO	8.067,41	2.282,23	954,17	781,01	4.050,00	
6228	OUTROS	0,00					
623	MATERIAIS	1.937,00	419,00	397,00	476,00	645,00	
6231	FERRAMENTAS E UTENSÍLIOS DE DESGATE RÁPIDO	985,00	215,00	125,00		645,00	
6232	LIVROS E DOCUMENTAÇÃO TÉCNICA	0,00					
6233	MATERIAL DE ESCRITÓRIO	952,00	204,00	272,00	476,00		
6234	ARTIGOS PARA OFERTA	0,00					
6235/6238	OUTROS	0,00					
624	ENERGIA E FLUIDOS	27.237,00	9.626,29	6.380,83	5.787,78	5.442,00	
6241	ELETRICIDADE	9.236,00	3.689,12	2.938,26	2.608,62		
6242	COMBUSTÍVEIS	15.246,00	5.412,36	2.809,04	3.179,16	3.845,44	
6243	ÁGUA	395,00	197,63	197,37			
6248	OUTROS	2.360,00	327,18	436,20		1.596,56	
625	DESLOCAÇÕES, ESTADAS E TRANSPORTES	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
6251	DESLOCAÇÕES E ESTADAS	0,00			0,00		
6252	TRANSPORTES DE PESSOAL	0,00					
6253	TRANSPORTES DE MERCADORIAS	0,00					
6258	OUTROS	0,00					
626	SERVIÇOS DIVERSOS	5.209,90	2.268,33	1.381,47	240,76	1.318,44	
6261	RENDAS E ALUGUERES	0,00					
6262	COMUNICAÇÃO	1.264,00	767,43	255,81	240,76		
6263	SEGUROS	810,00				810,00	
6264	ROYALTIES	0,00					
6266	CONTENCIOSO E NOTARIADO	0,00					
6267	DESPEBAS DE REPRESENTAÇÃO	0,00					
6268	LIMPEZA, HIGIENE E CONFORTO	2.985,00	1.500,90	1.125,66		358,44	
6268	OUTROS SERVIÇOS	150,00				150,00	

63	CUSTOS COM O PESSOAL	251.937,00	82.889,77	73.200,89	79.069,22	15.957,12
631	REMUNERAÇÕES DOS ÓRGÃOS SOCIAIS	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
6311	REMUNERAÇÕES CERTAS	0,00				
6312	REMUNERAÇÕES ADICIONAIS	0,00				
632	REMUNERAÇÕES DO PESSOAL	204.862,00	67.502,26	59.074,62	64.428,00	13.857,12
6321	REMUNERAÇÕES CERTAS	183.860,00	65.172,10	56.631,90	62.076,00	
6322	REMUNERAÇÕES ADICIONAIS	20.982,00	2.330,16	2.442,72	2.352,00	13.857,12
633	BENEFÍCIOS PÓS-EMPREGO	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
6331	ÓRGÃOS SOCIAIS	0,00				
6332	PESSOAL	0,00				
634	INDENIZACÕES	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
6341	ÓRGÃOS SOCIAIS	0,00				
6342	PESSOAL	0,00				
635	ENCARGOS SOBRE REMUNERAÇÕES	41.810,00	14.128,51	13.345,27	14.336,22	0,00
6351	ÓRGÃOS SOCIAIS	0,00				
6352	PESSOAL	41.810,00	14.128,51	13.345,27	14.336,22	
636	SEGUROS ACIDENTES TRABALHO E DOENÇAS PROFISSIONAIS	2.965,00	1.059,00	781,00	1.125,00	0,00
6361	ÓRGÃOS SOCIAIS	0,00				
6362	PESSOAL	2.965,00	1.059,00	781,00	1.125,00	
637	GASTOS DE AÇÃO SOCIAL	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
6371	ÓRGÃOS SOCIAIS	0,00				
6372	PESSOAL	0,00				
638	OUTROS GASTOS COM O PESSOAL	2.300,00	200,00	0,00	0,00	2.100,00
6381	ÓRGÃOS SOCIAIS	0,00				
6382	PESSOAL	2.300,00	200,00			2.100,00
64	GASTOS DE DEPRECIAÇÃO E AMORTIZAÇÃO	13.227,00	0,00	0,00	0,00	13.227,00
641	PROPRIEDADES DE INVESTIMENTO	0,00				
642	ATIVOS FIXOS TANGÍVEIS	13.227,00				13.227,00
643	ATIVOS INTANGÍVEIS	0,00				
65	PERDAS POR IMPARIDADE	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
651	DE DÍVIDAS A RECEBER	0,00				
652	DE INVENTÁRIOS	0,00				
653/658	PERDAS EM OUTROS ATIVOS	0,00				
66	PERDAS POR REDUÇÃO DE JUSTO VALOR	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
67	PROVISÕES DO PERÍODO	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
68	OUTROS GASTOS E PERDAS	2.100,00	0,00	0,00	0,00	2.100,00
681	IMPOSTOS	0,00				
682/687	OUTROS GASTOS E PERDAS EM ATIVOS	0,00				
688	OUTROS GASTOS E PERDAS	2.100,00	0,00	0,00	0,00	2.100,00
6881	CORREÇÕES DE PERÍODOS ANTERIORES	0,00				
6882	DONATIVOS	0,00				
6883	QUOTIZAÇÕES	0,00				
6884/6886	OUTROS GASTOS E PERDAS	2.100,00				2.100,00
689	CUSTOS C/ APOIOS FIN. CONCEDIDOS A ASS. OU UTENTES	0,00				
69	GASTOS E PERDAS DE FINANCIAMENTO	292,00	0,00	0,00	0,00	292,00
TOTAL GASTOS		364.236,00	115.339,99	106.066,31	88.507,14	44.334,56

CLASSE 7		RENDIMENTOS				
CONTA	RUBRICA	TOTAL	2101-Serviço de Apoio Domiciliário	2103-Centro de Dia	Outros acordos	0
71	VENHAS	0,00				
72	PRESTAÇÕES SERVIÇOS	79.666,00	36.953,00	42.713,00	0,00	0,00
721	QUOTAS UTILIZADORES (MATRÍCULAS/MENSALIDADES)	79.666,00	36.953,00	42.713,00		
722/728	OUTROS SERVIÇOS	0,00				
73	VARIAÇÃO NOS INVENTÁRIOS DA PRODUÇÃO	0,00				
74	TRABALHOS PARA A PRÓPRIA ENTIDADE	0,00				
75	SUBSÍDIOS, DOAÇÕES E LEGADOS À EXPLORAÇÃO	254.060,00	93.780,00	54.312,00	84.609,00	21.359,00
751	SUBSÍDIOS ESTADO E OUTROS ENTES PÚBLICOS	254.060,00	93.780,00	54.312,00	84.609,00	21.359,00
7511	ISS, IPI	232.701,00	93.780,00	54.312,00	84.609,00	
7512	OUTRAS ENTIDADES PÚBLICAS	21.359,00				21.359,00
752	SUBSÍDIOS DE OUTRAS ENTIDADES	0,00				
753	DOAÇÕES E HERANÇAS	0,00				
754	LEGADOS	0,00				
76	REVERSÕES	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
761	DE DEPRECIACÕES E AMORTIZAÇÕES	0,00				
762	DE PERDAS POR IMPARIDADE	0,00				
763	DE PROVISÕES	0,00				
763	DE PROVISÕES ESPECÍFICAS	0,00				
77	GANHOS POR AUMENTOS DE JUSTO VALOR	0,00				
78	OUTROS RENDIMENTOS E GANHOS	11.478,00	0,00	3.498,00	0,00	7.980,00
781	RENDIMENTOS SUPLEMENTARES	0,00				
788	OUTROS RENDIMENTOS E GANHOS	11.478,00	0,00	3.498,00	0,00	7.980,00
7881	CORREÇÕES DE PERÍODOS ANTERIORES	0,00				
7883	IMPUTAÇÃO DE SUBSÍDIOS DE INVESTIMENTO	0,00				
7883-7884/7887	RENDIMENTOS E GANHOS EM ATIVOS	0,00				
7888	OUTROS NÃO ESPECIFICADOS	11.478,00		3.498,00		7.980,00
79	JUROS, DIVIDENDOS E OUTROS RENDIMENTOS SIMILARES	9.034,00		4.685,40		4.348,60
TOTAL RENDIMENTOS		354.238,00	130.733,00	105.211,40	84.609,00	33.684,60

CLASSE 8		RESULTADOS				
	RESULTADOS ANTES IMPOSTOS	0,00	15.593,01	-644,91	-3.890,14	-10.648,96
	IMPOSTO RENDIMENTO EXERCÍCIO	0,00				
	RESULTADO LÍQUIDO	0,00	15.593,01	-644,91	-3.890,14	-10.648,96

A Direção das Associação manifesta o compromisso de implementar as ações e atividades previstas e, em conformidade, propõe a sua aprovação à Assembleia Geral.

A Direção da ACDCPVBB – Associação Cultural e Desportiva da Casa do Povo de Vila Boa do Bispo –
9 de Outubro de 2019

O Presidente

Rui Manuel Correia Teixeira

O Vice-Presidente

António Luís da Rocha Ribeiro

O Tesoureiro

Joaquim Aguiar de Sousa

O Secretário

Sérgio Manuel Pinto Carneiro

A Vogal

Maria Inês Vieira Rodrigues

