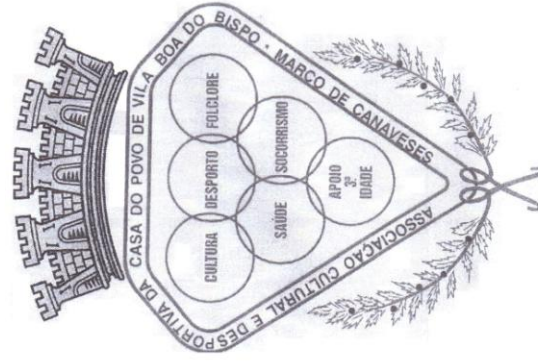


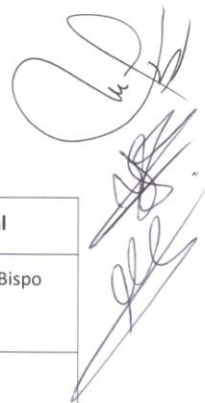
## A.C.D.CASA DO POVO DE VILA BOA DO BISPO - IPSS



## CENTRO DE KARATÉ PLANO DE ATIVIDADES 2016

Associação Cultural e Desportiva da Casa do Povo de Vila Boa do Bispo/IPSS  
Rua D. António José Rocha Couto, Nº 647 - 4625 - 640 Vila Boa do Bispo  
Telf: 255 589 187 / Fax: 255 588 859 email: cpvbb@saipo.pt

**CENTRO DE KARATÉ DA CASA DO POVO DE VILA BOA DO BISPO**  
**PLANO DE ATIVIDADES 2016**



Mês	Atividades	Local
Janeiro	Aula de Defesa pessoal sob orientação do Mestre Manuel Alves e Francisco Ferraz. Participação de várias escolas do mesmo estilo Karaté-Do Shotokai	Vila Boa do Bispo
Fevereiro	Deslocação para participação em Estágio Karaté-Do Shotokai	Gaia
Março	Aula de karaté sob orientação do Mestre Manuel Alves e Francisco Ferraz	Vila Boa do Bispo
Abril	Deslocação para participação em Curso de Tai-chi-Chuan	Gaia
Maiο	Estágio Internacional Karaté-Do Shotokai com Orientação do Mestre Japonês Sensei <i>Atsuo Hiruma</i> , Mestre Manuel Alves e Francisco Ferraz. Participação de várias escolas de diferentes pontos do país e estrangeiro	Vila Boa do Bispo
Junho	Aula de Bojutsu sob orientação de Francisco Ferraz	Vila Boa do Bispo
Julho	Estágio Karaté-Do Shotokai inserido nas festas do concelho. Participação de várias escolas do mesmo estilo	Vila Boa do Bispo
Setembro	Início de nova época com realização de exames e respetivas graduações. Orientação de Francisco Ferraz	Vila Boa do Bispo
Outubro	Deslocação para participação em Estágio Ibérico	Viana do Castelo
Novembro	Deslocação para participação em Estágio de Karaté-Do Shotokai sob orientação do Mestre Atsuo Hiruma	Madrid
Dezembro	Aula de fim de ano, com participação de escolas convidadas, sob orientação de Mestre Manuel Alves e Francisco Ferraz. Jantar convívio	Vila Boa do Bispo